



AKTIVITETER, SAMMENHOLD OG SUNDHED PÅ EN SJOV MÅDE HOS VIBORG FIRMAIDRÆT

Badminton

Få sjov motion med ketsjer og fjerbold og inviter kolleger og kammerater med på banen.

Dag, tid og sted

Se på www.viborgfirmaidraet.dk

Mere information

Mathias Andersen,
mail: maa@cornator.com
Tlf. 25 18 44 89

Billard

Taktik, spænding og godt humør omkring det grønne bord. Du kan både spille med i turnering eller spille for hyggens skyld.

Spilledage og tider

Tirsdag kl. 12.15 - 16.00:
Fastlagt kampprogram

Onsdag kl. 12.15 - 16.00:
Træning og hyggebillard

Torsdag kl. 12.15 - 16.00:
Træning og hyggebillard

Torsdag kl. 18.30 - 21.00:
Fastlagt kampprogram

Sted

Tinghallen, Tingvej 2b, Viborg

Mere information

Orla Østergaard,
mail: o.r.oestergaard@gmail.com
tlf. 40 29 53 88

Bowling

Tag kegler på bowlingbanen sammen med kolleger, venner eller familie – og få en hyggelig oplevelse sammen. Du kan deltage i Viborg Firmaidræts turnering eller spille for hyggens skyld - interesserede og nye hold kan få en gratis prøvetime med instruktør.

Spilledag og tid

Tirsdag kl. 18.00 - 21.00

Sted

Bowlinghallen Viborg ved
Tinghallen, Tingvej 2, Viborg.

Mere information

Brian Jakobsen,
mail: jakobsenbrian@yahoo.dk
tlf. 22 94 58 64

Dart

Ram plet i dart og få en ugentlig aften med fokus på hygge, præcision og godt øjemål.

Dag og tid

Se på www.viborgfirmaidraet.dk

Sted

Håndværkervej 12, 8800 Viborg

Holdleder:

Else Nielsen
kansassen@hotmail.com

Mere information

Tage Jensen,
mail: Tage.12@mail.dk
tlf. 20 77 36 12

Petanque

Taktik, lidt nervekrig og godt humør. Spil det klassiske og hyggelige petanque ude på grusbanerne om sommeren og inde i hallen om vinteren.

Spilledag og tid

Onsdag kl. 13.30 - 15.30

Sted

Liseborgcentret, Liseborgvej 37,
Viborg

Mere information

Solveig Poulsen,
mail: chjang@8800.dk
tlf. 20 41 79 99

Seniorgymnastik

God og alsidig motion, der holder dig i gang og i godt humør. Få kroppen rørt til god musik og i godt og hyggeligt selskab.

Dag og tid

Tirsdag kl. 10.00 - 11.30

Sted

Liseborgcentret, Liseborgvej 37,
Viborg

Mere information

Bent Madsen,
mail: aase@8800.dk
tlf. 51 41 76 80

Varmtvands- gymnastik

Træning i varmtvandsbassin (33-36 grader) er godt for dig, der har problemer i led og muskler. Træningen er skånsom, og du har større bevægelsesfrihed i vandet end på land.

Dag og tid

Torsdag kl. 10.00 - 12.00

Sted

Viborg Svømmehal (ved bane-
gården), Banegårdspladsen 1,
Viborg

Mere information

Aase Madsen,
mail: aase@8800.dk
tlf. 24 24 96 89

 Følg os på Facebook:
Søg på Viborg Firmaidræt



VIBORG
FIRMAIDRÆT

WWW.VIBORGFIRMAIDRAET.DK