

# Spilleregler Floorball

## Spillere

Kun markspillere – der må ikke benyttes faste målmænd. Der må højst være 3 spillere fra hvert hold på banen på samme tid.

## Sikkerhed og spilleflow

- Ingen slag på staven
- Bolden må ikke spilles med stav eller fod over knæhøjde
- Skub, benspænd og hensynsløs adfærd kan straffes med 2 minutters udvisning
- Bolden må ikke spilles med hånd eller hoved
- Bladet holdes under hoftehøjde
- Bolden gives ved faceoff på midten ved start og scoring (kun til stævner, men ikke nødvendig til træning)
- Ingen scoring med fødderne (med undtagelse af selvmål)
- Bolden gives ved indslag, derfra hvor den var ude af spil
- Ingen liggende eller siddende spil
- Ingen stav mellem modstanderes ben.

## Udskiftninger

Der må skiftes ud så ofte man ønsker. Udskiftningszonen er på langsiden.

## Straffeslag

Et straffeslag udføres ved, at en spiller skyder mod modstanders mål fra egen banehalvdel. Ingen andre spillere må være på banen.