



# Firmaidræt Open 2023



DANSK  
FIRMAIDRÆT

# Dagsorden

1. Velkommen til FO23-familien  
Hvem er vi? Gennemgang af stævnerne
2. Markedsføring ved Rikke Mortensen
3. Tilmeldingsprocedure
4. Tidsplan frem mod FO23
5. Kontaktpersoner centralt og lokalt
6. Hvad gør vi nu? Og hvilken hjælp er der at få?
7. Evt.



# Firmaidræt Open 2023

## Dyrk en bred vifte af aktiviteter:

- Darts i Nyborg ..... 20. maj
- Indoor Bike i Nyborg ..... 20. maj
- Billard i Viborg ..... 20.-21. maj
- Bowling i Viborg ..... 20.-21. maj
- Petanque i Ebeltoft ..... 2.-4. juni
- Badminton i Ringkøbing ..... 3. juni
- Badminton i Rødovre ..... 3. juni
- Bowling i Vordingborg ..... 3. juni
- Fodbold i Rødovre ..... 3. juni
- Golf i Holbæk ..... 3. juni
- Håndbold i Rødovre ..... 3. juni
- Padel i Køge ..... 20.5
- Skydning i Aillingåbro ..... 3. juni
- Gokart i Roskilde ..... 4. juni
- Petanque i Slagelse ..... 4. juni



# Kommunikation og markedsføring

- en fælles holdindsats 😊

- Central markedsføring – Overblik og timing
- Lokal markedsføring – Overblik, hjælp og guides



# Central markedsføring

- [www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk) + tilmelding
- Kommunikationspakke med materialer
- Nyhedsbreve til tidligere deltagere
- Firmaidræt Opens Facebook-side ([www.facebook.com/firmopen](https://www.facebook.com/firmopen)) + Facebookbegivenheder
- Synlighedsmaterialer – fordeles lokalt på stævnedagen.
- Guide til lokal markedsføring
- Budgetansvar
- Ansvarlig for praktikant til lokal markedsføring
- Sparring med jer om lokal markedsføring



# Firmaidrætopen.dk

## Forsiden



### Dyrk sammenholdet til Firmaidræt Open

Boost dit humør, send din puls i vejret – og gør det sammen med dine kolleger til Firmaidræt Open. Et åbent idrætsstævne med aktiviteter for alle. Både dig, der er vild med fart over fellet og sved på panden – og dig, der dyrker idræt med et koncentreret sind og en rolig hånd. Uanset hvad, så rejser du og kollegerne hjem med rygsækken propfyldt med gode minder, der styrker sammenholdet på jeres arbejdsplads.

### Aktiviteter for alle – i hele landet

10 lokale firmaidrætsforeninger byder velkommen som arrangører i samarbejde med Dansk Firmaidræt  
12 idrætter kan du og dine kolleger og venner dyrke  
15 stævner over hele landet

Saml alle medarbejdere til ét stævne – eller grib chancen for at hive titlen som Firmaidræt Open-mestre hjem i en

### Vil du have nyt om firmaidrætsfesten direkte i din indbakke?

Navn


E-mail

Få nyheder og tilbud om Firmaidræt Open. Jeg giver hermed mit samtykke til, at Dansk Firmaidræt må kontakte mig elektronisk... [Læs mere](#)


Få nyheder og tilbud fra din lokale firmaidrætsforening

### Find dit Firmaidræt Open-stævne


-  **Dart i Nyborg (20. maj 2023)**  
Har du et koncentreret sind? Rammer du ofte Bulls Eye? Er du vild med dart? Så tag med til vores dartstævne til Firmaidræt Open →
-  **Indoor Bike i Nyborg (20. maj 2023)**  
Sving hofterne til dansefest med Marianne Eihilt (kendt fra seer-mageneten Vild med dans på TV 2). →
-  **Billard i Viborg (20.-21. maj 2023)**  
Har du en rolig hånd og et præcist øjeblik? Så tag din kugle og din billard-buddy med til det grønne bord, og spil billard til vores handicap-turnering. →
-  **Bowling i Viborg (20.-21. maj 2023)**  
Tag kegler på bowlingbanen – uanset om du er en bowlinghaj eller hyggespiller. Stil op til vores hyggelige, individuelle turnering. →
-  **Pétanque i Ebeltoft (2.-4. juni 2023)**  
Kast grisen, indstil dit indre sigtekorn, og tag med til et hyggeligt 3-dages pétanque-stævne til Firmaidræt Open. Stævnet er åbent for alle, så tag dine venner, kolleger og familie med. →
-  **Badminton i Redovre (3. juni 2023)**  
Nyder du at slå til fjerbolden? Så grib din ketcher, og spil med i en kollegial dyst som individuel eller double i herre-, dame- og mix-rækken: mesterrækken samt A, B, C, Veteran, Veteran Motionist-rækken. →



**Kathrine Duus Christensen**  
Administrativ medarbejder  
@ [kdc@firmaidraet.dk](mailto:kdc@firmaidraet.dk)  
☎ 27574878



**Brian York**  
Udviklingskonsulent  
@ [bry@firmaidraet.dk](mailto:bry@firmaidraet.dk)  
☎ 20212569



Du kan mærke Firmaidræt Open-folelsen over hele landet

### Arrangørforeninger



# Firmaidrætopen.dk

## Stævnesiderne

← Firmaidræt Open

[Se alle Firmaidræt Open-stævner](#)

### Firmaidræt Open Indoor Bike – Nyborg



Er du til fest, sved på panden og god musik? Så tag med til 4 timers intens og sjov træning sammen med en masse andre "bikere". Der vil være 4 forskellige instruktører på undervejs – og 4 forskellige temaer. 4 x 50 min med 10 min. pause mellem hver time.

Alle kan være med og alle vil blive udfordret og masser af sved på panden!

Vi kører på Bodybike Smart+ cykler med Watt-måling, og så har vi Intelligent Cycling på skærmene. Du kan bruge din smartphone til at se dine tal - du kan/skal hente en app, som hedder "Intelligent Cycling" for at få glæde af det. Der er så mange fede gadgets, vi kommer til at køre efter.

Alle er velkommen til Firmaidræt Open – idrætsstævnet med garanti for sjove aktiviteter og stærkt sammenhold. Få hele oplevelsen med, og deltag også i vores fællesspisning.

#### Tilmelding

**Dato**  
Lørdag den 20. maj 2023 kl. 10.00 – 14.00

**Tilmeldingsfrist**  
28. april 2023 23:59

**Sted**  
Nyborg Idræts- og Fritidscenter, Storebæltssvej  
13, 580 Nyborg

#### En del af et stort firmaidrætsfællesskab

Stævnet er en del af Firmaidræt Open – et åbent event, der i 2023 byder på en lang række idrætsstævner i hele landet, hvor lokale firmaidrætsforeninger byder dig, dine kolleger og firmaidrætsvenner velkommen. Find alle lokale events på [www.firmaidrætopen.dk](http://www.firmaidrætopen.dk).

I 2024 samler vi idrætsfesten og åbner dørene til ét samlet Firmaidræt Open; En firmaidrætsweekend i én by, der byder på en lang række idrætter – og et brag af en 3. halvleg, når vi på tværs af idrætter mødes til aftenfest med god mad, festlig musik og tårnhøj stemning.



Du kan mærke Firmaidræt Open-følelsen over hele landet.

Har du spørgsmål til aktiviteten? Så kontakt **Nyborg Familie & Firma Sport**:

Har du spørgsmål til tilmeldingen? Så kontakt **Kathrine**; hun ser frem til at hjælpe dig godt videre.



**Berit Kolding Wedel**

[beritwedel@gmail.com](mailto:beritwedel@gmail.com)  
30541829



**Kathrine Duss Christensen**

Administrativ medarbejder  
[kdc@firmaidræt.dk](mailto:kdc@firmaidræt.dk)  
27574878

#### Få nyt om Firmaidræt Open direkte i din indbakke

Navn

E-mail

Få nyheder og tilbud om Firmaidræt Open. Jeg giver hermed mit samtykke til, at Dansk Firmaidræt må kontakte mig elektronisk... [læs mere](#)

Få nyheder og tilbud fra din lokale firmaidrætsforening. Jeg giver hermed mit samtykke til, at en lokal firmaidrætsforening må kontakte mig elektronisk... [læs mere](#)

Ja tak, tilmeld mig nyhedsbrevet



# Kommunikationspakke Generelle materialer



## FIRMAIDRÆT OPEN ÅBNE STÆVNER I HELE LANDET 20.-21. MAJ • 2.-4. JUNI 2023



Firmaidræt Open er arbejdspladsernes åbne idrætsfest

Firmaidræt – fordi arbejdspladser og firmaidrætsforeninger mødes og dyrker idræt sammen.

Open – fordi vi åbner dørene og inviterer alle, der har lyst til at dyrke bevægelsen og sammenholdet.

### Åbne idrætsstævner for dig og dine kolleger

Boost dit humør, send din puls i vejret – og gør det sammen med dine kolleger til Firmaidræt Open. Et åbent idrætsstævne med aktiviteter for alle. Både dig, der er vild med fart over jilet og øved på panden – og dig, der dyrker idræt med en koncentreret sind og en rolig hånd. Uanset hvad, så rejser du og kollegerne hjem med rygsækken proppyldt med gode minder, der styrker sammenholdet på jeres arbejdsplads.

### Aktiviteter for alle – i hele landet

Dyrk 12 aktiviteter til i alt 16 lokale Firmaidræt Open-stævner i hele landet. Samt alle medarbejdere til de stævne – eller grib chancen for at hive titlen som Firmaidræt Open-mestre hjem i en række idrætter ved at deltage i flere stævner.

Dyrk Firmaidræt Open på:  
[www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk)

Få overblikket over alle idrætterne og stævnerne her – og bliv en del af firmaidrætsfællesskabet.

### Få hele oplevelsen med

Til Firmaidræt Open har vi naturligvis fuldt fokus på idrætterne – og bestemte også på sammenholdet. Det sociale sammen er det af stævnernes højdepunkter, så alle arrangørforeninger har lagt sig i søen for at skabe hyggelige rammer med fællesskab i højæsset. Nogle stævner lægger ud med en fælles morgenmad – og til andre stævner mødes deltagerne efter aktiviteten og tanker energipotterne op med god mad. Vi garanterer en hyggelig dag – uanset hvilke stævner du og dine kolleger deltagere i.

Varm op med os på Facebook:  
[www.facebook.com/firmopen](https://www.facebook.com/firmopen)

## Firmaidræt Open 2023

Dyrk en bred vifte af aktiviteter:

- Dart i Nyborg ..... 20. maj
- Indoor Bike i Nyborg ..... 20. maj
- Billard i Viborg ..... 20.-21. maj
- Bowling i Viborg ..... 20.-21. maj
- Petanque i Ebeltoft ..... 2.-4. juni
- Badminton i Ringkøbing ..... 3. juni
- Badminton i Rødovre ..... 3. juni
- Bowling i Vordingborg ..... 3. juni
- Fodbold i Rødovre ..... 3. juni
- Golf i Holbæk ..... 3. juni
- Håndbold i Rødovre ..... 3. juni
- Padel i Køge ..... 3. juni
- Skydning i Allingåbro ..... 3. juni
- Gokart i Roskilde ..... 4. juni
- Petanque i Slagelse ..... 4. juni



Dyrk sammenholdet til  
**Firmaidræt Open**  
20.-21. MAJ & 2.-4. JUNI 2023



EARLY BIRD!  
Spar 20 % på din aktivitetsdeltagelse – meld dig på banen senest den 3. marts.

## FIRMAIDRÆT OPEN ÅBNE STÆVNER I HELE LANDET 20.-21. MAJ • 2.-4. JUNI 2023

Bliv en del af firmaidrætsfællesskabet – find dit lokale stævne:

- Dart i Nyborg ..... 20. maj
- Indoor Bike i Nyborg ..... 20. maj
- Billard i Viborg ..... 20.-21. maj
- Bowling i Viborg ..... 20.-21. maj
- Petanque i Ebeltoft ..... 2.-4. juni
- Badminton i Ringkøbing ..... 3. juni
- Badminton i Rødovre ..... 3. juni
- Bowling i Vordingborg ..... 3. juni
- Fodbold i Rødovre ..... 3. juni
- Golf i Holbæk ..... 3. juni
- Håndbold i Rødovre ..... 3. juni
- Padel i Køge ..... 3. juni
- Skydning i Allingåbro ..... 3. juni
- Gokart i Roskilde ..... 4. juni
- Petanque i Slagelse ..... 4. juni

Meld dig på banen senest den 28. april (maj-stævnerne) og den 12. maj (juni-stævnerne):

[www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk)



## IDRÆTSFEST FOR ALLE

20.-21. maj  
& 2.-4. juni 2023



## IDRÆTS- FEST FOR ALLE

20.-21. maj &  
2.-4. juni 2023



## IDRÆTSFEST FOR ALLE 20.-21. maj & 2.-4. juni 2023





# Kommunikationspakke

## Stævnespecifikke materialer



**Dyrk badminton**  
til Firmaidræt Open i Rødovre  
LØRDAG DEN 3. JUNI 2023



**Dyrk skydning**  
til Firmaidræt Open  
i Allingåbro  
Lørdag den 3. juni 2023



**Dyrk fodbold**  
til Firmaidræt Open  
i Rødovre  
LØRDAG DEN 3. JUNI 2023



**EARLY BIRD!** Spar 20 % - meld dig på banen senest den 3. marts.

# Dyrk padel

## til Firmaidræt Open i Køge

LØRDAG DEN 3. JUNI 2023

Giv den fuld gas til padelbanen  
- og deltag i en hyggelig turnering med plads til alle.

Vi spiller en doubleturnering. Stil op som dame-, herre- eller mixhold i 3 rækker; Begyndere, Let øvede og Øvede.

Få hele stævneoplevelsen med - deltag også i den hyggelige fællesspisning efter stævnet.

**TID**  
Lørdag den 3. juni 2023 kl. 13.00 - 18.00

**STED**  
Køge Padel Center, Firmaidræt Køge, Ravnsborgvej 3, 4600 Køge

**PRIS**  
Double: Kr. 480,- pr. par, inkl. 1 sandwich på dagen.

**TILMELDINGSFRIST**  
Den 12. maj 2023


**KONTAKT**  
Firmaidræt Køge, Bjørn Clausen,  
formand@fi-koege.dk, tlf.: 20 70 03 63

**FIRMAIDRÆT OPEN**  
Stævnet er en del af Firmaidræt Open - et åbent event med idrætsstævner i hele landet. Find alle stævner på [www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk).

Dyrk padel til Firmaidræt Open i Køge - tilmeld dig på:  
[www.firmaidraetopen.dk/padel](http://www.firmaidraetopen.dk/padel)



# Facebookside og -begivenheder



**Firmaidræt Open**  
@firmopen · Interesse

Rediger Sign Up

**Firmaidræt Open**  
Offentliggjort af Sprout Social · 24. oktober kl. 20.02 · 🌐

Mød vores dygtige og passionerede arrangørforeninger 🥳👉

10 firmaidrætsforeninger knokler netop nu for at skabe de allerbedste rammer til de 15 lokale Firmaidræt Open-stævner i 2023.

Giv dem et like – og følg med på deres sider. De åbner nemlig dørene hver eneste uge til en perlerække af motionstilbud lokalt – både før og efter Firmaidræt Open 🍷

I... Se mere



Vordingborg Firma Sport, Firmaidræt Storkøbenhavn, Viborg Familie- og Firmaidræt, Firmaidræt Slagelse, Firmaidræt Køge, Grenaa Firmaidræt, Københavns Firma Sport, Ebeltoft Firma- og Familie Idret, ROFI, Nyborg Familie & Firma Sport, Firmaidræt Open, Dansk Firmaidræt



SØN. 4. JUN. 2023 KL. 12.00

## Firmaidræt Open Gokart i Roskilde 4. juni 2023

Firmaidræt Open - Roskilde Racing Center, Abildgårdsvej 3, 4000 Roskilde

Offentliggør begivenhed

Rediger



SØN. 4. JUN. 2023 KL. 10.30

## Firmaidræt Open Petanque i Slagelse 4. juni 2023

Firmaidræt Open - Fælledvej 4, 4200 Slagelse

Offentliggør begivenhed

Rediger



DANSK  
FIRMAIDRÆT

# Synlighedsmaterialer på stævnedagen



# Central markedsføring: Timing ved tilmeldingsåbning

Dét sker der centralt, når vi åbner tilmeldingen den 15. november

- Web og tilmelding ([www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk))
- Foreningsservice – med opfordring til at dele budskabet
- Opslag på Firmaidræt Opens Facebookside – efterfulgt af en præsentation af alle 15 stævner (ét opslag pr. stævne)
- Facebookbegivenheder for alle stævner
- Opslag på firmaidrættens Facebookside
- Omtale i firmaidrættens digitale kanaler (web, nyhedsbrev, mm)
- Nyhedsmail sendes til alle tidl. Firmaidræt Open-deltagere (ca. ét om måneden fra november til juni)



# Lokal markedsføring

- Kommunikation på egne flader (hjemmeside, nyhedsbreve, Facebookside, medlemskommunikation, etc.)
- Drive og producere indhold til Facebook-begivenheder
- (Digital) annoncering for jeres lokale stævne(r)
- Distribution af materialer til bl.a.: lokale virksomheder, foreningsmedlemmer og -aktivitetsdeltagere, klubhuse, centrale lokale steder mm)
- Opsøgende kontakt og kommunikation til udvalgte arbejdspladser
- Kontakt til lokale medier med henblik på omtale af jeres stævne.
- Evt. at tage billeder/video til jeres stævner – og evt. lægge billederne op i Facebookbegivenheden.



# Hjælp til lokal markedsføring

- Markedsføringsmaterialer (fx flyers, grafikker, webbannere, video)
- Guide – forslag til hvordan I markedsfører jeres stævne lokalt
- Skabelon til markedsføringsplan – som I kan tilpasse lokalt
- Facebookguide – Konkrete tips og tricks til, hvordan I fx annoncerer for jeres stævne på Facebook
- Facebookkursus i annoncering: 18. jan. (Aarhus) og 24. jan. (Køge)
- Guide til nyhedsbreve, lokal presse, hjemmeside og lokal synlighed
- Praktikant (stud. Markedsføringsøkonom) – der i januar, februar og marts hjælper jer med at løfte markedsføring.
- Hjælp og sparring fra kommunikationskonsulent
- Markedsføringsbidrag til digital markedsføring



# Markedsføringsbidrag

## Hvilket beløb?

Et fast markedsføringsbidrag på: 5.000,- pr. stævne.

Derudover har vi en pulje, hvorfra der i dialog med FO-teamet kan tildeles yderligere bidrag. Kriterierne for dette er:

- Deltagerpotentialet
- Potentialet for at nå målgruppen med digital markedsføring,
- Markedsføringsindsatsen fra arrangørforeningen
- Hvordan kan forbundet/praktikanten hjælpe med at løfte markedsføringen?

## Hvad kan midlerne bruges til?

Digital markedsføring. Eksempelvis (men ikke begrænset til) onlineannoncering på sociale medier, digital annoncering hos lokale medier – eller annoncering via digitale medier, der står stærkt inden for de enkelte idrætsgrene til de lokale stævner.

## Hvordan foregår udbetalingen af midlerne?

Indsend bilag på den afholdte udgift til [faktura@firmaidraet.dk](mailto:faktura@firmaidraet.dk) senest den 1. april 2023 (for de tildelte 5.000,-) og senest den 30. juni 2023 (for evt. yderligere tildelte midler).



# Hvad sker der så nu?

I denne uge modtager I en mail med:

- Slides fra mødet
- Markedsføringsguiden + skabelon til markedsføringsplan
- Kommunikationspakke med materialer – flyers, plakat, grafikker, webbannere – og videoer.

Tilmeldingen åbner på **tirsdag den 15. november**  
– og den centrale markedsføringsindsats kickstartes 😊







Spørgsmål? 😊

# Tilmeldingsprocedure

- Vi har central styring af tilmelding!
- I får alle jeres oplysninger fra os!  
Der laves et udtræk til jer efter Early Bird dato og efter tilmeldingsfrist.
- Disse data kan I bruge til planlægning – må ikke bruges til andet formål end dialog vedr. Firmaidræt Open!
- I denne uge får I et link, som skulle være 100% Ok, men I bedes gennemgå den, så I også kan se I får de oplysninger I har brug for.
- Vi gennemgår en [tilmelding](#)



# Tidsplan

- 15.11.22 Hjemmeside og tilmelding åbner  
I får tilsendt PR materiel til brug i alle former  
I kan starte den lokale markedsføring 😊
- 17.1.23 Praktikant starter i Dansk Firmaidræt  
Der sættes ekstra skub i lokal markedsføring i fællesskab
- 3.3.23 Early Bird til alle stævner
- 1.4.23 Der skal være indsendt bilag for de 5.000 kr. i markedsføringsbidrag – de skal være brugt
- 15.4.23 Udkast til INFO til deltager klar
- 28.4.23 Tilmeldingsfrist Viborg, Nyborg og Køge stævner
- 5.5.23 Udsendelse af kampprogram og sidste info til Viborg, Nyborg og Køge



# Tidsplan

- 12.5.23 Tilmeldingsfrist til øvrige stævner
- 19.5.23 Udsendelse af kampprogram og sidste info til de sidste stævner
- 20.5.23 Stævner i Nyborg, Viborg og Køge
- 21.5.23 Stævne i Viborg
- 2.6.23 Stævne i Ebeltoft
- 3.6.23 Stævner i Ebeltoft, ROFI, Rødovre, Vordingborg, Holbæk, Køge, Allingåbro
- 4.6.23 Stævner i Ebeltoft, Roskilde, Slagelse
- 21.6.23 Evalueringsmøde på Teams kl. 17.00 – 18.30



# Kontaktpersoner

Generelt vedr. stævner – jeres lokale UK

- Klaus Almind, Lars Graversen, Lene Wiehe, Rikke Line Klockars-Jensen og Brian York

Kontakt vedr. Markedsføring

- Rikke Mortensen, Nyborg og kommende praktikant

Kontaktperson vedr. tilmeldings status

- Kathrine Duus Christensen

Foreninger:

Jeg har en per forening – ønsker I alt sendes til flere?





**Firmaidræt Open 2023 bliver fantastisk!**  
Dét budskab skal vi sprede i fællesskab. Og vi glæder os! 😊



DANSK  
FIRMAIDRÆT